

Boletín Universitario

2025

Subdirección de Bienestar Universitario

Agosto
Septiembre

Programa Cultura





Programa de Deporte y Recreación

Boletín Agosto
Septiembre

¡Te invitamos a una Master Clase de Yoga para la conexión y confianza!
¿Te animas a celebrar el amor y la amistad de una manera única?

Accompáñanos a una sesión de yoga en pareja que te hará sentir el poder y control de verdad. Comparte risas, confianza y equilibrios mientras recorres la energía y el bienestar de conexión con quienes compartes la vida.

Accompáñanos a una experiencia de conexión mental cuando que te ayudará a mejorar tu concentración, liberar tensiones y preparar tu cuerpo mental para los desafíos finales del semestre.

Dirigido por:
 Lina María Franco
 Nicolás Deyanira Cornejo

Noviembre 23
SEPTIEMBRE
 9:00 am a 11:00 am.
 Salón de prácticas Valmaría

¿Tienes estrés?
¡Tráete si no, nosotros te prestamos una!
¡No te lo pierdas!

11 SEP
 10:00 a.m.

¡Actívate con la UPN!

Una actividad diseñada para promover el bienestar físico y mental a través del movimiento, la recreación y la interacción.

Invitación

SEP 15

Torneo de Bolos para funcionarios

Reservados para empleados del Departamento de la Universidad. Este torneo es una actividad recreativa para funcionarios y empleados de la Universidad.

2:00 p.m. Bolera Centro Mayor
 Calle 38 a sur No. 34-37 Local 1-13A - (piso 1)

GRUPOS REPRESENTATIVOS

INSCRÍBETE

SELECCIONES DEPORTIVAS DE LA UPN

Esta es tu oportunidad de destacar, mejorar tus habilidades y formar parte de un equipo donde tu pasión por el deporte y la camaradería se unen.

VIERNES
 12:00 m. a 2:00 p.m.
 Desde el
 29 de agosto
 Cancha la Once

Taller de Pelota Rápida Sport

Si eres funcionario o funcionaria en la Gloriosa

30 minutos de BIENESTAR

Viernes 19 de septiembre
 10:00 a.m. | Edificio P | Calle 12

VIERNES DE ZONA DE C: Comunidad, Cuidado y Conciencia

ACTIVITE, COMPARTE Y CUIDA:
 una vez Viernes de Zona de C en la UPN.

TODOS LOS VIERNES
 12:00 m. a 2:00 p.m.

Lugares:
 Plaza Camilo Torres
 Cancha Edificio C
 Cancha La Once

TALLERES DEPORTIVOS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Yoga Valmaría
 Lunes
 8:00 a.m. a 10:00 a.m.
 Calle 12 y 13-210

Pelota Rápida Sport
 Miércoles
 12:00 m. a 2:00 p.m.
 Cancha La Once

Taller de Parkour (intelectual)
 Viernes
 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
 Cancha La Once - Zona de Calabazas

Vuelve NO MADA FEST

con más de 20 dependencias de la Universidad, dispuestos a presentar toda su oferta y beneficios para la comunidad UPN en cada una de las instalaciones.

Agosto 9
Agosto 11
Agosto 12
Agosto 13
Agosto 14
Agosto 15
Agosto 16
Agosto 17
Agosto 18
Agosto 19
Agosto 20
Agosto 21
Agosto 22
Agosto 23
Agosto 24
Agosto 25
Agosto 26
Agosto 27
Agosto 28
Agosto 29
Agosto 30
Agosto 31

PUNTA TALÓN

¡Clase abierta de salsa!

SEPTIEMBRE 5
 CANCHAS DE LA ONCE
 CALLE 12 | 1PM a 3PM

Programa de Apoyo Socioeconómico

Programa de Apoyo Socioeconómico

18.SEP.2025
2:00 a 4:00 p.m.
Sala Paulo Freire B

TALLER MARKETING DIGITAL

Subdirección de Bienestar Universitario en articulación con la Secretaría General de Integración Social

Ingresos digitales

La tecnología es tu aliado en Ayuda Social

CONVOCATORIA FRACCIONAMIENTO DE MATRÍCULA 2025-2

El Programa de Apoyo Socioeconómico de la Subdirección de Bienestar Universitario informa a las y los estudiantes de pregrado que se da apertura al proceso de Fraccionamiento de Matrícula para el segundo semestre del año 2025.

3 al 1
Julio Agosto

Consulta los requisitos para realizar tu solicitud en: <https://bienestar.upn.edu.co/fraccionamiento-de-matricula/>

Properidad Social | Renta Joven

¡Queremos conocerte mejor!

Responde esta forma sencilla para informarnos a través de nuestra encuesta online.

Escanea el código QR

¿Te gusta la vida?

ALMUERZO SUBSIDIADO

La Subdirección de Bienestar Universitario informa a las y los estudiantes de la Universidad Pedagógica Nacional que el servicio de restaurante y cafetería se reanuda desde el martes 5 de agosto de 2025.

RECUERDA QUE
para este servicio debes estar al día con el pago de matrícula e inscribirte matriculas.

¡Estudiantes de pregrado!

CONVOCATORIA DEL PROGRAMA DE APOYO A SERVICIOS ESTUDIANTILES -ASE 2025-2

Desde el 4 al 8 de agosto de 2025

Se beneficiarán 100 estudiantes en pro de fortalecer su formación y promover el bienestar institucional

Más información en: bienestar.upn.edu.co/ programa de apoyo a servicios estudiantiles -ase/

Desde la Subdirección de Bienestar Universitario en articulación con la Secretaría General de Integración Social invitamos a la comunidad estudiantil a:

24. 09. 2025
10 a.m. a 2 p.m.
Plaza de la memoria - Edificio P

FERIA DE EMPLEABILIDAD

Boletín Agosto Septiembre

FRACCIONAMIENTO DE MATRÍCULA RESULTADOS 2025 - 2

Subdirección de Bienestar Universitario
Programa de Apoyo Socioeconómico

Properidad Social | Renta Joven

Quieres aprender a trabajar mejor con los demás, a trabajar en equipo, a entender y regular tus emociones, a gestionar positivamente los conflictos, a comunicarte y solucionar problemas.

Fortalece tus competencias

- La fecha límite para inscribirse es el 25 de agosto de 2025.
- El curso tiene una duración de 48 horas.
- Contamos con más de 2.000 cupos exclusivos para los participantes del programa Renta Joven.
- Las inscripciones estarán habilitadas hasta cuando se completen los cupos disponibles (una vez estos se completen, el sitio será deshabilitado).

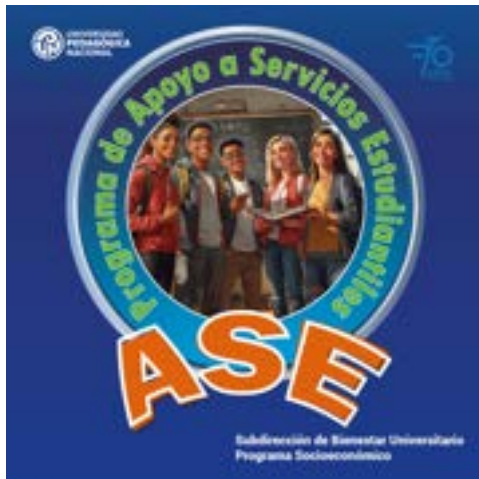
Importante: A partir de la fecha de inscripción registrada en el programa recibirá información y confirmación por correo electrónico de la inscripción y cupo asignado.

Inscríbete al curso
Habilidades para la Vida desde el desarrollo a escala humana

LISTADO DE ESTUDIANTES PRESELECCIONADOS Programa ASE 2025-2

Disponible desde el **MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO** de 2025, después de las 5:00 p.m.

Consultar:
bienestar.upn.edu.co/
programa de apoyo a servicios estudiantiles -ase



Programa Género y Cuidado



DÍA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN MOTIVADA POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO

AGENDA: 27 AGOSTO
PLAZA DARIO



MANDALA DIVERSO
10:00 a.m.

MEMORIAS QUE RESISTEN: LA VIDA DE LEÓN ZULETA
11:00 a.m.

CLASE A LA PLAZA: RE-EXISTENCIAS Y RESISTENCIAS DE LA DIVERSIDAD EN LA U
2:00 p.m.

FERNANDO MOLANO: VIDA, LEGADO Y MEMORIA
3:30 p.m.

lugar: Colectivo Ruta de la Memoria / Programa Género y Ciudad / Programa de Cultura / Subdirección de Bienestar Universitario

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

DÍA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN MOTIVADA POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO

CONVERSATORIO: MEMORIAS QUE RESISTEN: LA VIDA DE LEÓN ZULETA



Manuel A. Velandia Mora Andrés L. Sánchez Zúñiga Jorge A. Virviescas Nieto

MIÉRCOLES PLAZA DARIO
27 DE AGOSTO 11:00 AM



lugar: Colectivo Ruta de la Memoria / Programa Género y Ciudad / Programa de Cultura / Subdirección de Bienestar Universitario

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

Boletín Agosto Septiembre

DÍA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN MOTIVADA POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO

CLASE A LA PLAZA CON:



AMMARANTHA WASS
V
DILAN BOCANEGRA AVELLANEDA

MIÉRCOLES
27 AGOSTO
PLAZA DARIO
2:00 PM

RE-EXISTENCIAS Y RESISTENCIAS DE LA DIVERSIDAD EN LA U

lugar: Colectivo Ruta de la Memoria / Programa Género y Ciudad / Programa de Cultura / Subdirección de Bienestar Universitario

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

DÍA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN MOTIVADA POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO

MANDALA DIVERSO

"MEMORIAS QUE RESISTEN: VOCES LGBTIQ+ EN LA UNIVERSIDAD Y EN EL PAÍS"

Invitamos a toda la comunidad universitaria a participar de la construcción conjunta de una mandala que simbolice y represente el co-cuidado, resistencia y memoria de la diversidad en la UPN



MIÉRCOLES
27 DE AGOSTO

PLAZA DARIO
10:00 AM

lugar: Colectivo Ruta de la Memoria / Programa Género y Ciudad / Programa de Cultura / Subdirección de Bienestar Universitario

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

DÍA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN MOTIVADA POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL O IDENTIDAD DE GÉNERO

VIDA, LEGADO Y MEMORIA



FERNANDO MOLANO

AGENDA:

- Lectura a varias voces de sus obras literarias
- Conversatorio: ¿Quién fue Fernando Molano? vida y obra literaria

MIÉRCOLES
27 AGOSTO
PLAZA DARIO
3:00 PM

lugar: Colectivo Ruta de la Memoria / Programa Género y Ciudad / Programa de Cultura / Subdirección de Bienestar Universitario

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Bienvenida comunidad UPN
Iniciamos este semestre con un llamado a poner la vida en el centro. Te invitamos a recorrer la exposición fotográfica que abre este nuevo ciclo con memoria, fuerza y esperanza.

La vida en el centro:
Fotogramas de la Re-existencia
Presencias de la vida en la zona militarizada

Actividad:
Recorrido guiado y pedagógico

04 agosto
11:00 a. m.
Biblioteca Central
Sala de lectura



Programa Género y Ciudad / Programa Género y Ciudad / Subdirección de Bienestar Universitario

Desde el Programa Género y Cuidado,

Reforzamos nuestro compromiso por propiciar escenarios críticos de aprendizaje, reflexión y transformación en búsqueda de construir ambientes universitarios libres de Violencia Basada en Género o cualquier acción de discriminación y la persecución de los derechos de las personas desde las lecturas de género.

Es por esto que, reconociendo la necesidad de formarse y generar escenarios pedagógicos de aprendizaje al respecto del género, invitamos a docentes, funcionarios/as y estudiantes/as a participar en los siguientes talleres, según necesidad identificada en sus respectivos escenarios.

Oferta de talleres:

Socialización preliminar de Violencias Basadas en Género (VBG) de la UPN: este taller es una herramienta que se usa para identificar y denunciar las VBG en la UPN y las formas de acción del programa.

- Lo que si tiene nombre: Identifiquemos las VBG: este taller nos permitirá identificar qué son las VBG y cuál es su tipificación. Así mismo, reconoceremos cómo estas se pueden presentar en la vida cotidiana y sus consecuencias de acción.
- ¿Cómo algo no es? Parámetros legales del acoso (Denuncias Públicas): este taller busca brindar información sobre la historia y los parámetros legales y regimenes para las denuncias públicas (o acoso) así como identificar su legitimidad política y social en el escenario universitario.

La actividad para tener a cabo alguno de estos talleres se realizará a través del correo: programa_gyc@upn.edu.co

Convocatoria Semana Mundial de la Lactancia Materna | **1 al 7 agosto**

¿Porque las maternidades lactantes existimos en la U y mereceremos ser reconocidas!

Desde el Programa Género y Cuidado - Subdirección de Bienestar Universitario, buscamos crear espacios sobre la lactancia materna a través de exposiciones artísticas, con el propósito de poner con esta una sensibilidad y puntos de encuentro de reflexión sobre la importancia de la lactancia materna en la UPN.

Fecha límite: Hasta el 30 de julio para enviar tus materiales artísticos.

¡Invitamos a toda la comunidad educativa a participar!



Programa Género y Cuidado - Subdirección de Bienestar Universitario - UPN

En el marco de la exposición fotográfica la vida en el centro. Les invitamos al conversatorio:

CÍRCULO DE LA PALABRA:
Mirar la guerra, enfocar la vida

20 agosto 4:00 p. m.
Edificio A, Hemisferia
Biblioteca Central



Programa Género y Ciudad / Programa Género y Ciudad / Subdirección de Bienestar Universitario

GOAE

Boletín Agosto
Septiembre

Jornada de cuidado de la salud mental y hábitos saludables

Mes de la PREVENCIÓN del suicidio

CALLE 72

05 SEP
9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Organizadores: GOAE y SubRed Norte.

Jornada de cuidado de la salud mental y hábitos saludables

Mes de la PREVENCIÓN del suicidio

PARQUE NACIONAL

22 SEP
9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Organizadores: GOAE y SubRed Norte.

Jornada de cuidado de la salud mental y hábitos saludables

Mes de la PREVENCIÓN del suicidio

NOGAL

10 SEP
9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Organizadores: GOAE y SubRed Norte.

CALENTANDO LA PALABRA

Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Invitados(as):

Viviana López Torres
Psicóloga Grupo de Orientación y Acompañamiento Estudiantil - GOAE

David Alejandro Cárdenas
Psicólogo Grupo de Orientación y Acompañamiento Estudiantil - GOAE

Martes 9 de septiembre
9:00 a.m.

Escúchanos en:
Radio.upn.edu.co

pedagógico

Invitación

Lanzamiento de Estrategia de Abordaje al Consumo de Sustancias Psicoactivas

Desde el Grupo de Orientación y Acompañamiento Estudiantil (GOAE) te extendemos la invitación al lanzamiento de Pedagogía de las Drogas, nuestra nueva estrategia de abordaje al consumo de sustancias psicoactivas desde los enfoques integrados de **prevención y reducción de riesgos y daños**. En este espacio también presentaremos el convenio con Acción Técnica Social y daremos a conocer las actividades programadas para el semestre.

PEDAGOGÍA DE LAS DROGAS
Estrategia de abordaje al consumo de sustancias psicoactivas - GOAE UPN

Viernes 26 SEP 2025

2 - 3 PM Lanzamiento
2 - 5 PM Cortos psicoactivos

Lugar: Plazuela Darío Betancourt

Invita: Grupo de Orientación y Acompañamiento Estudiantil - GOAE

Programa Convivencia

¿QUÉ SON LOS arches pedagógicos?

Programa de Convivencia

San Juan, 15 de agosto de 2025

Requisitos de participación:

- Residencia en el municipio de San Juan.
- Edad entre 15 y 18 años.
- Disponibilidad para participar en actividades de formación y acompañamiento.

Categorías de inscripción:

- Residencia en el municipio de San Juan.
- Edad entre 15 y 18 años.
- Disponibilidad para participar en actividades de formación y acompañamiento.

Fechas:

- 15 de agosto
- 16 de agosto
- 17 de agosto

CONOCE EL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS DE CONVIVENCIA

para estudiantes como herramienta pedagógica

QR code

Programa de Convivencia

MIÉRCOLES 17-SEP
11:00 a.m.
Salón Aula Múltiple

COMITÉ DE CONVIVENCIA UPN EN LA UPK

¿Eres estudiante de la Universidad Pedagógica Nacional en la UPK y te gustaría aportar ideas que contribuyan al fortalecimiento de la convivencia en nuestra institución?



Programa Salud



Boletín Agosto Septiembre

